

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ СОШ №16 им. А. Лиханова г. Кирова
 на 19 декабря 2023 г.

ОВЗ/НУВР 1-4 кл 1 см ОБЕД бюджет

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Борщ с капустой и картофелем 200 г		78.0	1.0	3.0	10.0	200
Фрикадельки мясные из говядины 12,5 г		29.0	3.0	2.0		12,5
Сметана порционно		16.0		2.0		10
Биточек рубленый из говядины 50 г		150.0	9.0	9.0	9.0	50
Капуста тушеная 150 г		116.0	4.0	5.0	15.0	150
Напиток яблочный		111.0	2.0		27.0	200
Хлеб ржаной		150.0	5.0	1.0	28.0	44
		650.0				
ИТОГО	77.55	650.0				

Начальник КШП

 Сунцов Ф.В.

Калькулятор

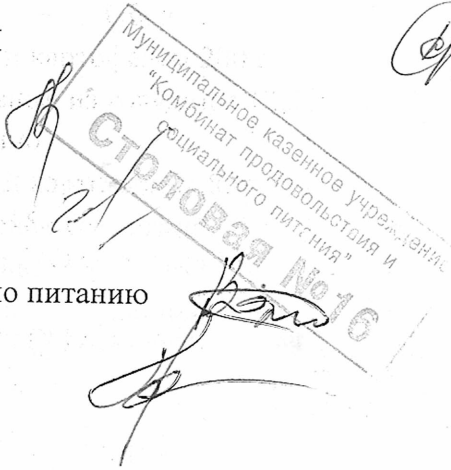
Шихова М.В.

Зав.столовой

Метелева Г.В.

Ответственный по питанию

Директор школы




МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ СОШ №16 им. А. Лиханова г. Кирова
 на 19 декабря 2023 г.

ОВЗ 1-4 кл 1 смена ОБЕД 707

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Борщ с капустой и картофелем 200 г		78.0	1.0	3.0	10.0	200
Фрикадельки мясные из говядины 12,5 г		29.0	3.0	2.0		12,5
Сметана порционно		16.0		2.0		10
Биточек рубленый из говядины 50 г		150.0	9.0	9.0	9.0	50
Капуста тушеная 150 г		116.0	4.0	5.0	15.0	150
Напиток яблочный		111.0	2.0		27.0	200
Хлеб ржаной		150.0	5.0	1.0	28.0	44
ИТОГО		650.0				
	77.55	650.0				

Начальник КШП
 Калькулятор
 Зав.столовой
 Ответственный по питанию
 Директор школы

 Сунцов Ф.В.
 Шихова М.В.
 Метелева Г.В.



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ СОШ №16 им. А. Лиханова г. Кирова
 на 19 декабря 2023 г.

5-11 классы, питание м/о 706

	Цена	Пищевые вещества			Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	
Обед					
Борщ с капустой и картофелем		98.0	2.0	4.0	250
Сметана порционно		16.0		2.0	10
Колбаски Школьные из говядины 80 г		236.0	15.0	16.0	80
Каша гречневая рассыпчатая.		266.0	7.0	12.0	180
Напиток лимонный		96.0			200
Хлеб ржаной		150.0	5.0	1.0	44
ИТОГО	93.56	863.0		28.0	

Начальник КШП

Калькулятор

Зав.столовой

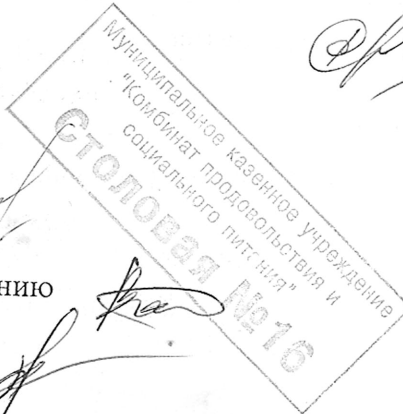
Ответственный по питанию

Директор школы

 Сунцов Ф.В.

Шихова М.В.

Метелева Г.В.



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ СОШ №16 им. А. Лиханова г. Кирова
 на 19 декабря 2023 г.

Питание ОВЗ 707

	Цена	Пищевые вещества			Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	
Завтрак					
Сыр порциями 40 г.		1.0			40
Каша ячневая 250 г		270.0	13.0	8.0	250
Масло сливочное (I)		75.0		8.0	10
Чай с сахаром и лимоном (I)		57.0			207
Батон нарезной		60.0	2.0		25
		463.0			
Обед					
Борщ с капустой и картофелем		98.0	2.0	4.0	250
Сметана порционно		16.0		2.0	10
Колбаски Школьные из говядины 80 г		236.0	15.0	16.0	80
Каша гречневая рассыпчатая.		266.0	7.0	12.0	180
Напиток лимонный		96.0			200
Хлеб ржаной		85.0	3.0	1.0	25
Батон нарезной		52.0	2.0		22
		850.0			
И Т О Г О		149.57			1 313.0

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

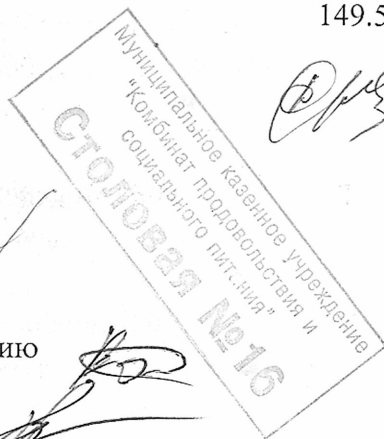
Шихова М.В.

Зав.столовой

Метелева Г.В.

Ответственный по питанию

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ СОШ №16 им. А. Лиханова г. Кирова
 на 19 декабря 2023 г.

Питание детей ОВЗ/НУВР

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Сыр порциями 40 г.		1.0				40
Каша ячневая 250 г		270.0	13.0	8.0	50.0	250
Масло сливочное (I)		75.0		8.0		10
Чай с сахаром и лимоном (I)		57.0			15.0	207
Батон нарезной		60.0	2.0		12.0	25
		463.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем		98.0	2.0	4.0	13.0	250
Сметана порционно		16.0		2.0		10
Колбаски Школьные из говядины 80 г		236.0	15.0	16.0	9.0	80
Каша гречневая рассыпчатая.		266.0	7.0	12.0	34.0	180
Напиток лимонный		96.0			24.0	200
Хлеб ржаной		85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон нарезной		52.0	2.0		11.0	22
		850.0				
ИТОГО	149.57	1313.0				

Начальник КШП

 Сунцов Ф.В.

Калькулятор

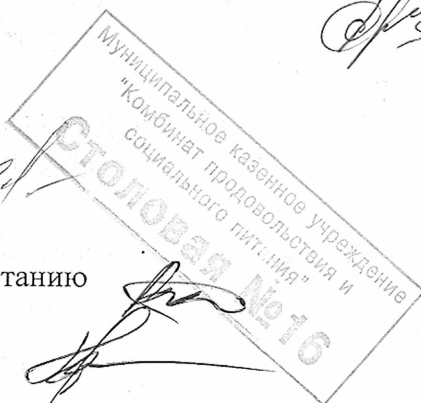
Шихова М.В.

Зав.столовой

Метелева Г.В.

Ответственный по питанию

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ СОШ №16 им. А. Лиханова г. Кирова
 на 19 декабря 2023 г.

Питание УВР бюджет

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Сыр порциями 40 г.		1.0				40
Каша ячневая 250 г		270.0	13.0	8.0	50.0	250
Масло сливочное (I)		75.0		8.0		10
Чай с сахаром и лимоном (I)		57.0			15.0	207
Батон нарезной		119.0	4.0		24.0	50
		522.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем		98.0	2.0	4.0	13.0	250
Сметана порционно		16.0		2.0		10
Колбаски Школьные из говядины 100 г		273.0	18.0	18.0	11.0	100
Каша гречневая рассыпчатая.		266.0	7.0	12.0	34.0	180
Масло сливочное (II)		75.0		8.0		10
Напиток лимонный		96.0			24.0	200
Хлеб ржаной		85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон нарезной		119.0	4.0		24.0	50
		1 029.0				
ИТОГО	180.00	1 551.0				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Метелева Г.В.

Ответственный по питанию

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ СОШ №16 им. А. Лиханова г. Кирова
 на 19 декабря 2023 г.

Пит. дет. участников СВО 1 см бюджет

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Колбаски Школьные из говядины 80 г		236.0	15.0	16.0	9.0	80
Рожки отварные		229.0	4.0	6.0	39.0	150
Напиток лимонный		96.0			24.0	200
Хлеб ржаной		177.0	6.0	1.0	33.0	52
		738.0				
ИТОГО	81.50	738.0				

Начальник КШП

 Сунцов Ф.В.

Калькулятор

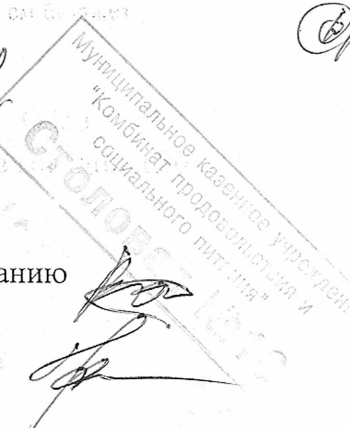
Шихова М.В.

Зав.столовой

Метелева Г.В.

Ответственный по питанию

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ СОШ №16 им. А. Лиханова г. Кирова
 на 19 декабря 2023 г.

Пит. дет. участников СВО 2 см бюджет

	Цена	Пищевые вещества			Выход (г.)	
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)		углев (г.)
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля		91.0	2.0	5.0	9.0	250
Сметана порционно		16.0		2.0		10
Колбаски Школьные из говядины 80 г		236.0	15.0	16.0	9.0	80
Рожки отварные		229.0	4.0	6.0	39.0	150
Напиток лимонный		96.0			24.0	200
Хлеб ржаной		85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон нарезной		79.0	3.0		16.0	33
		832.0				
ИТОГО	91.70	832.0				

Начальник КШП

 Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Метелева Г.В.

Ответственный по питанию

Директор школы

