

Согласовано:

директор

*С. В. Паранова*



"12" 12 2022г.

председатель родительского  
комитета Т. С. Шадрова  
*Т. С. Шадрова* 03.02.2023

Утверждаю:

зам. директора

МКУ "КП и СП"

Габдеева Е.А.

"12" 12 2022г.

**МЕНЮ**  
**для организованного питания**  
**учащихся с 7 до 11 лет**  
**первая смена**

меню с 7 до 11 лет 1 смена  
1 неделя

Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	микроэлементы				витамины		№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		Na	K	Ca	Fe	B	C	
понедельник												
Завтрак 1-4 классы 1 смена												
котлета рубленая из птицы	90	16,0	17,0	9,0	250,0	648,0	232,0	48,0	1,0	0,0	1,0	498/4
макароны с сыром (рожки)	180	10,0	15,0	37,0	324,0	747,0	89,0	217,0	1,0	0,0	0,0	274/98
напиток из кураги	200	1,0	0,0	28,0	116,0	3,0	285,0	25,0	1,0	0,0	1,0	651/98
батон	50	4,0	1,0	27,0	138,0	156,0	49,0	8,0	0,0	0,0	0,0	35,01
итого	520	31,0	33,0	101,0	828,0	1552,0	635,0	298,0	3,0	0,0	2,0	
вторник												
Завтрак 1-4 классы 1 смена												
эрвзы ленивые (из говядины)	90	10,00	25,00	23,00	240,00	624,00	272,00	45,00	2,00	0,00	3,00	300,08
рис отварной	150	14,0	8,0	31,0	223,0	588,0	440,0	65,0	4,0	0,0	0,0	465/98
напиток из смеси сухофруктов	200	2,00	0,00	27,00	111,00	7,00	70,00	4,00	1,00	0,00	4,00	190/114
батон	25	2,00	1,00	13,00	69,00	78,00	25,00	4,00	0,00	0,00	0,00	35/114
батон	50	4,0	0,0	30,0	142,0	287,0	115,0	18,0	2,0	0,0	0,0	299,02114
хлеб ржаной	50	4,0	0,0	30,0	142,0	287,0	115,0	18,0	2,0	0,0	0,0	299,02114
итого	515	32,00	32,00	124,00	785,0	1584,0	922,0	134,0	9,0	0,0	7,0	
среда												
Завтрак 1-4 классы 1 смена												
колбаски школьные из свинины	90	13,0	34,0	10,0	401,0	518,0	248,0	14,0	2,0	0,0	0,0	358,12
пюре картофельное по-домашнему	150	3,0	5,0	24,0	159,0	1214,0	863,0	27,0	1,0	0,0	30,0	226,01
напиток из смеси сухофруктов	200	3,0	0,0	26,0	171,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	588/98
батон оздоровительный	75	6,0	2,0	36,0	182,0	360,0	70,0	13,0	1,0	0,0	0,0	882,08
итого	515	25,0	41,0	96,0	913,0	2082,0	1172,0	64,0	4,0	0,0	30,0	
четверг												
Завтрак 1-4 классы 1 смена												
котлета Рябушка	90	17,00	19,00	17,00	312,00	639,00	244,00	52,00	2,00	0,00	1,00	526,09
каша гречневая рассыпчатая	150	6,00	10,00	28,00	222,00	583,00	170,00	17,00	3,00	0,00	0,00	297/4
напиток из плодов шиповника	200	0,0	0,0	20,0	96,0	0,0	27,0	1,0	0,0	0,0	0,0	773/114
батон	25	2,0	1,0	13,0	69,0	78,00	25,00	4,00	0,00	0,00	0,00	35/114
батон	50	4,0	0,0	30,0	142,0	287,0	115,0	18,0	2,0	0,0	0,0	299,02114
итого	515	29,00	30,00	108,00	841,00	1587,00	581,00	90,00	7,00	0,00	1,00	
пятница												
Завтрак 1-4 классы 1 смена												
запеканка творожная	180	51,00	39,00	24,00	658,00	357,00	492,00	348,00	6,00	1,00	1,00	634,05
молоко сгущенное	50	4,0	4,0	28,0	164,0	65,0	183,0	154,0	0,0	0,0	1,0	201,01
чай с сахаром и лимоном	200/7	0,0	0,0	15,0	57,0	1,0	25,0	5,0	1,0	0,0	0,0	829/98
батон	65	5,00	2,00	36,00	179,00	203,00	64,00	11,00	1,00	0,00	0,00	880,28
итого	502	60,0	45,0	103,0	1056,0	626,0	764,0	518,0	8,0	1,0	2,0	
суббота												
Завтрак 1-4 классы 1 смена												
биточек рубленый из говядины	90	10,0	17,0	18,0	250,0	640,0	282,0	42,0	24,0	0,0	0,0	451/4
вармишель отварная	150	5,0	5,0	36,0	211,0	1008,0	64,0	20,0	1,0	0,0	0,0	273/98
комлот из изюма	200	0,0	0,0	28,0	109,0	24,0	32,0	16,0	1,0	0,0	0,0	702/97
батон	75	6,0	2,0	40,0	206,0	234,0	74,0	13,0	1,0	0,0	0,0	35,02
итого	515	21,0	24,0	120,0	776,0	1908,0	752,0	91,0	27,0	0,0	0,0	
итого за 6 дней					6199,0							
среднее значение за период					866,5							

Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	микроэлементы				витамины		№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		Na	K	Ca	Fe	B	C	
<b>2 неделя</b>												
<b>понедельник</b>												
<b>Завтрак 1-4 классы 1 смена</b>												
биточек рубленый из свинины	90	8,0	28,0	16,0	242,0	635,0	254,0	41,0	2,0	0,0	0,0	418/99
рис отварной	150	14,00	8,00	31,00	223,00	588,00	440,00	68,00	4,00	0,00	0,00	465/98
напиток апельсиновый	200	0,0	0,0	26,0	100,0	9,0	44,0	8,0	0,0	0,0	0,0	312
батон	75	6,0	2,0	40,0	208,0	234,0	74,0	13,0	1,0	0,0	0,0	35/02
<b>итого</b>	<b>515</b>	<b>28,0</b>	<b>36,0</b>	<b>113,0</b>	<b>771,0</b>	<b>1460,0</b>	<b>812,0</b>	<b>127,0</b>	<b>7,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	
<b>вторник</b>												
<b>Завтрак 1-4 классы 1 смена</b>												
котлета семейная из говядины	90	12,0	14,0	11,0	221,0	590,0	383,0	26,0	2,0	0,0	7,0	366/13
каша гречневая рассыпчатая	150	6,0	10,0	28,0	222,0	583,0	170,0	17,0	3,0	0,0	0,0	297/4
напиток лимонный	200	0,0	0,0	24,0	96,0	2,0	27,0	7,0	0,0	0,0	0,0	312/01ТТК
батон	25	2,0	1,00	13,00	69,00	78,00	25,00	4,00	0,00	0,00	0,00	35/ТТК
хлеб ржаной	50	4,0	0,0	30,0	142,0	287,0	115,0	16,0	2,0	0,0	0,0	299/02ТТК
<b>итого</b>	<b>515</b>	<b>24,0</b>	<b>25,0</b>	<b>106,0</b>	<b>750,0</b>	<b>1540,0</b>	<b>690,0</b>	<b>70,0</b>	<b>7,0</b>	<b>0,0</b>	<b>7,0</b>	
<b>среда</b>												
<b>Завтрак 1-4 классы 1 смена</b>												
эрсы школьные (из говядины)	90	13,0	18,0	13,0	248,0	613,0	252,0	24,0	2,0	0,0	2,0	178/15
пюре картофельное по-домашнему	150	3,0	5,0	24,0	159,0	1214,0	853,0	27,0	1,0	0,0	30,0	226/01ТТК
напиток из смеси сухофруктов	200	3,0	0,0	26,0	171,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	588/99
батон оздоровительный	75	6,0	2,0	36,0	182,0	360,0	70,0	13,0	1,0	0,0	0,0	882/06
<b>итого</b>	<b>515</b>	<b>25,0</b>	<b>23,0</b>	<b>99,0</b>	<b>760,0</b>	<b>2177,0</b>	<b>1176,0</b>	<b>64,0</b>	<b>4,0</b>	<b>0,0</b>	<b>32,0</b>	
<b>четверг</b>												
<b>Завтрак 1-4 классы 1 смена</b>												
биточек рубленый из птицы	90	18,0	17,0	14,0	281,0	648,0	232,0	48,0	1,0	0,0	1,0	498/4
макароны с сыром (рожки)	180	10,0	15,0	37,0	324,0	147,0	89,0	217,0	1,0	0,0	0,0	274/98
напиток из кураги	200	1,0	0,0	28,0	118,0	3,0	265,0	25,0	1,0	0,0	1,0	65/98
батон	25	2,0	1,0	13,0	69,0	78,0	25,0	4,0	0,0	0,0	0,0	35,
хлеб ржаной	25	3,00	1,00	16,00	85,00	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	99/02
<b>итого</b>	<b>520</b>	<b>32,0</b>	<b>34,0</b>	<b>108,0</b>	<b>875,0</b>	<b>1181,0</b>	<b>726,0</b>	<b>310,0</b>	<b>5,0</b>	<b>0,0</b>	<b>2,0</b>	
<b>пятница</b>												
<b>Завтрак 1-4 классы 1 смена</b>												
запеканка творожная	180	51,0	39,0	24,0	658,0	357,0	492,0	348,0	6,0	1,0	1,0	634/06
молоко сгущенное	50	4,0	4,0	28,0	164,0	65,0	183,0	154,0	0,0	0,0	1,0	201/01
чай с сахаром и лимоном	200/7	0,0	0,0	15,0	57,0	1,0	25,0	5,0	1,0	0,0	0,0	629/98
батон	65	5,00	2,00	38,00	178,00	203,00	64,00	11,00	1,00	0,00	0,00	880/28
<b>итого</b>	<b>502</b>	<b>60,0</b>	<b>45,0</b>	<b>103,0</b>	<b>1056,0</b>	<b>626,0</b>	<b>764,0</b>	<b>518,0</b>	<b>8,0</b>	<b>1,0</b>	<b>2,0</b>	
<b>суббота</b>												
<b>Завтрак 1-4 классы 1 смена</b>												
биточек рубленый из говядины	90	15,0	17,0	16,0	288,0	640,0	282,0	42,0	2,0	0,0	0,0	451/4
каша гречневая рассыпчатая	150	6,0	10,0	28,0	222,0	583,0	170,0	17,0	3,0	0,0	0,0	297/4
напиток яблочный	200	2,0	0,0	27,0	111,0	7,0	70,0	4,0	1,0	0,0	4,0	190ТТК
батон	75	6,0	2,0	40,0	206,0	234,0	74,0	13,0	1,0	0,0	0,0	35/02
<b>итого</b>	<b>515</b>	<b>29,0</b>	<b>29,0</b>	<b>111,0</b>	<b>807,0</b>	<b>1464,0</b>	<b>596,0</b>	<b>76,0</b>	<b>7,0</b>	<b>0,0</b>	<b>4,0</b>	
<b>итого за 6 дней</b>					<b>5019,0</b>							
<b>среднее значение за период</b>					<b>836,5</b>							

**Примечание:**

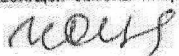
Для приготовления блюд используются:

- соль йодированная
- режисен "РД"

При составлении меню использована нормативная документация: сборники рецептов 1986г, 1997г, 2004г, ТТК.

В примерном меню допускается замена продуктов, блюд и кулинарных изделий на другие при условии их соответствия по пищевой ценности и в соответствии с таблицей замены пищевых продуктов.

главный технолог



Исупова Л.И.

Согласовано:



*С. Э. Фаралов*  
директор

Утверждаю:

зам. директора

МКУ "КП и СП"

Габдеева Е.А.

"12" 12 2022г.

"12" 12 2022г.

*председатель родительского  
комитета М. С. Мажоров  
Муш - 03.02.2023*

**МЕНЮ**  
**для организованного питания**  
**учащихся с 7 до 11 лет**  
**вторая смена**

меню с 7 до 11 лет 2 смена

1 неделя	Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	микроэлементы				витамины		№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		Na	K	Ca	Fe	B	C	
<b>понедельник</b>													
<b>Обед 1-4 классы 2 смена</b>													
	суп картофельный с бобовыми	200	5,0	4,0	16,0	118,0	479,0	374,0	30,0	2,0	0,0	0,0	138/4
	котлета рубленая из птицы	90	16,0	17,0	9,0	250,0	646,0	232,0	48,0	1,0	0,0	1,0	498/4
	макароны с сыром (рожки)	180	10,0	15,0	37,0	324,0	747,0	89,0	217,0	1,0	0,0	0,0	274/98
	напиток из кураги	200	1,0	0,0	28,0	118,0	3,0	265,0	25,0	1,0	0,0	1,0	651/98
	батон	50	4,0	1,0	27,0	138,0	156,0	49,0	8,0	0,0	0,0	0,0	35/01
	<b>итого</b>	<b>720</b>	<b>36,0</b>	<b>37,0</b>	<b>117,0</b>	<b>946,0</b>	<b>2031,0</b>	<b>1009,0</b>	<b>328,0</b>	<b>6,0</b>	<b>0,0</b>	<b>2,0</b>	
<b>вторник</b>													
<b>Обед 1-4 классы 2 смена</b>													
	борщ с капустой и картофелем	200	1,0	3,0	10,0	78,0	460,0	284,0	33,0	1,0	0,0	16,0	110/4
	сметана	10	0,0	2,0	0,0	16,0	4,0	12,0	9,0	0,0	0,0	0,0	629
	арызы ленивые	90	10,0	25,0	23,0	240,0	624,0	272,0	45,0	2,0	0,0	3,0	300/08
	рис отварной	150	14,0	6,0	31,0	223,0	588,0	440,0	65,0	4,0	0,0	0,0	465/98
	напиток яблочный	200	2,0	0,0	27,0	111,0	7,0	70,0	4,0	1,0	0,0	4,0	190/тк
	батон	25	2,0	1,0	13,0	89,0	78,0	25,0	4,0	0,0	0,0	0,0	35/тк
	хлеб ржаной	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,0	115,0	16,0	0,0	0,0	0,0	299
	<b>итого</b>	<b>700</b>	<b>32,0</b>	<b>38,0</b>	<b>120,0</b>	<b>822,0</b>	<b>2068,0</b>	<b>1198,0</b>	<b>176,0</b>	<b>8,0</b>	<b>0,0</b>	<b>23,0</b>	
<b>среда</b>													
<b>Обед 1-4 классы 2 смена</b>													
	суп крестьянский с пшеном	200	2,0	6,0	8,0	78,0	479,0	197,0	28,0	1,0	0,0	18,0	134/4
	сметана	10	0,0	2,0	0,0	16,0	4,0	12,0	9,0	0,0	0,0	0,0	629
	котлеты школьные из свинины	90	13,0	34,0	10,0	401,0	518,0	248,0	14,0	2,0	0,0	0,0	358/12
	пюре картофельное по-домашнему	150	3,0	5,0	24,0	159,0	1214,0	653,0	27,0	1,0	0,0	30,0	226/01
	напиток из смеси сухофруктов	200	3,0	0,0	26,0	171,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	585/98
	батон оздоровительный	50	4,0	1,0	24,0	121,0	234,0	47,0	8,0	0,0	0,0	0,0	662/01
	<b>итого</b>	<b>700</b>	<b>25,0</b>	<b>48,0</b>	<b>92,0</b>	<b>946,0</b>	<b>2449,0</b>	<b>1358,0</b>	<b>84,0</b>	<b>4,0</b>	<b>0,0</b>	<b>46,0</b>	
<b>четверг</b>													
<b>Обед 1-4 классы 2 смена</b>													
	щи из свежей капусты и картофеля	200	1,0	4,0	7,0	85,0	478,0	238,0	33,0	1,0	0,0	24,0	120/98
	сметана	10	0,0	2,0	0,0	16,0	4,0	12,0	9,0	0,0	0,0	0,0	629
	котлета Рябушка	90	17,0	19,0	17,0	312,0	639,0	244,0	52,0	2,0	0,0	1,0	526/09
	каша гречневая рассыпчатая	150	8,0	10,0	28,0	222,0	583,0	170,0	17,0	3,0	0,0	0,0	297/4
	напиток из плодов шиповника	200	0,0	0,0	20,0	96,0	0,0	27,0	1,0	0,0	0,0	0,0	773/тк
	батон	25	2,0	1,0	13,0	89,0	78,0	25,0	4,0	0,0	0,0	0,0	35/тк
	хлеб ржаной	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,0	115,0	16,0	2,0	0,0	0,0	299
	<b>итого</b>	<b>700</b>	<b>29,0</b>	<b>37,0</b>	<b>101,0</b>	<b>885,0</b>	<b>2069,0</b>	<b>831,0</b>	<b>132,0</b>	<b>8,0</b>	<b>0,0</b>	<b>26,0</b>	
<b>пятница</b>													
<b>Обед 1-4 классы 2 смена</b>													
	суп карт. с макаронными изделиями (вермишель)	200	2,0	2,0	17,0	99,0	485,0	351,0	19,0	1,0	0,0	13,0	140/4
	жаркое по-домашнему со свининой	300	15,0	33,0	35,0	508,0	1222,0	1215,0	38,0	2,0	0,0	44,0	394/98
	напиток лимонный	200	0,0	0,0	24,0	96,0	2,0	27,0	7,0	0,0	0,0	6,0	770/тк
	батон	25	2,0	1,0	13,0	89,0	78,0	25,0	4,0	0,0	0,0	0,0	35/тк
	хлеб ржаной	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,0	115,0	16,0	0,0	0,0	0,0	299
	<b>итого</b>	<b>760</b>	<b>22,0</b>	<b>37,0</b>	<b>106,0</b>	<b>857,0</b>	<b>2074,0</b>	<b>1763,0</b>	<b>84,0</b>	<b>3,0</b>	<b>0,0</b>	<b>63,0</b>	
<b>суббота</b>													
<b>Обед 1-4 классы 2 смена</b>													
	суп из овощей	200	2,0	4,0	9,0	74,0	603,0	293,0	24,0	1,0	0,0	17,0	132/98
	сметана	10	0,0	2,0	0,0	16,0	4,0	12,0	9,0	0,0	0,0	0,0	629
	биточек рубленый из говядины	90	10,0	17,0	16,0	250,0	640,0	282,0	42,0	24,0	0,0	0,0	451/4
	вермишель отварная	150	5,0	5,0	36,0	211,0	1008,0	64,0	20,0	1,0	0,0	0,0	273/98
	компот из изюма	200	0,0	0,0	26,0	109,0	24,0	32,0	18,0	1,0	0,0	0,0	702/97
	батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,0	50,0	8,0	0,0	0,0	0,0	35/01
	<b>итого</b>	<b>700</b>	<b>21,0</b>	<b>30,0</b>	<b>115,0</b>	<b>799,0</b>	<b>2342,0</b>	<b>733,0</b>	<b>119,0</b>	<b>27,0</b>	<b>0,0</b>	<b>17,0</b>	
	<b>итого за 6 дней</b>					<b>8264,0</b>							
	<b>среднее значение за период</b>					<b>875,7</b>							

Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	микроэлементы				витамины		№ рецептуры
		Белки	жиры	углеводы		Na	K	Ca	Fe	B	C	
<b>2 недели</b>												
<b>понедельник</b>												
<b>Обед 1-4 классы 2 смена</b>												
суп картофельный с бобовыми	200	5,0	4,0	16,0	118,0	479,0	374,0	30,0	2,0	0,0	0,0	136/4
биточек рубленый из свинины	90	8,0	28,0	16,0	242,0	635,0	254,0	41,0	2,0	0,0	0,0	416/96
рис отварной	150	14,0	6,0	31,0	223,0	588,0	440,0	65,0	4,0	0,0	0,0	465/96
напиток апельсиновый	200	0,0	0,0	28,0	100,0	3,0	44,0	8,0	0,0	0,0	13,0	312
батон	75	6,0	2,0	40,0	206,0	234,0	74,0	13,0	1,0	0,0	0,0	35/77
<b>итого</b>	<b>716</b>	<b>33,0</b>	<b>40,0</b>	<b>129,0</b>	<b>889,0</b>	<b>1939,0</b>	<b>1186,0</b>	<b>157,0</b>	<b>9,0</b>	<b>0,0</b>	<b>13,0</b>	
<b>вторник</b>												
<b>Обед 1-4 классы 2 смена</b>												
борщ с капустой и картофелем	200	1,0	3,0	10,0	78,0	480,0	264,0	33,0	1,0	0,0	16,0	110/4
сметана	10	0,0	2,0	0,0	16,0	4,0	12,0	9,0	0,0	0,0	0,0	629
котлета семейная из говядины	90	12,0	14,0	11,0	221,0	590,0	353,0	26,0	2,0	0,0	7,0	366/13
каша гречневая рассыпчатая	150	6,0	10,0	28,0	222,0	583,0	170,0	17,0	3,0	0,0	0,0	297/4
напиток лимонный	200	0,0	0,0	24,0	86,0	2,0	27,0	7,0	0,0	0,0	6,0	312,01ТТК
батон	25	2,0	1,0	13,0	69,0	78,0	25,0	4,0	0,0	0,0	0,0	35/77
хлеб ржаной	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,0	115,0	16,0	2,0	0,0	0,0	299,02ТТК
<b>итого</b>	<b>700</b>	<b>24,0</b>	<b>31,0</b>	<b>102,0</b>	<b>787,0</b>	<b>2024,0</b>	<b>966,0</b>	<b>112,0</b>	<b>6,0</b>	<b>0,0</b>	<b>29,0</b>	
<b>среда</b>												
<b>Обед 1-4 классы 2 смена</b>												
суп крестьянский с пшеном	200	2,0	6,0	8,0	78,0	479,0	197,0	26,0	1,0	0,0	16,0	134/4
сметана	10	0,0	2,0	0,0	16,0	4,0	12,0	9,0	0,0	0,0	0,0	629
взрослые школьные (из говядины)	90	13,0	16,0	13,0	248,0	613,0	252,0	24,0	2,0	0,0	2,0	175/15
пюре картофельное по-домашнему	150	3,0	5,0	24,0	159,0	1214,0	853,0	27,0	1,0	0,0	30,0	226,01ТТК
напиток из смеси сухофруктов	200	3,0	0,0	26,0	171,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	588/96
батон оздоровительный	50	4,0	1,0	24,0	121,0	234,0	47,0	8,0	0,0	0,0	0,0	862,01
<b>итого</b>	<b>700</b>	<b>25,0</b>	<b>30,0</b>	<b>95,0</b>	<b>793,0</b>	<b>2544,0</b>	<b>1362,0</b>	<b>94,0</b>	<b>4,0</b>	<b>0,0</b>	<b>48,0</b>	
<b>четверг</b>												
<b>Обед 1-4 классы 2 смена</b>												
щи из свежей капусты и картофеля	200	1,0	4,0	7,0	85,0	478,0	238,0	33,0	1,0	0,0	24,0	120/96
сметана	10	0,0	2,0	0,0	16,0	4,0	12,0	9,0	0,0	0,0	0,0	629
биточек рубленый из птицы	90	16,0	17,0	14,0	281,0	646,0	232,0	48,0	1,0	0,0	1,0	498/4
макаронные с сыром (рожки)	180	10,0	15,0	37,0	324,0	747,0	89,0	217,0	1,0	0,0	1,0	274/96
напиток из кураги	200	1,0	0,0	28,0	116,0	3,0	265,0	25,0	1,0	0,0	1,0	851/66
батон	25	2,0	1,0	13,0	69,0	78,0	25,0	4,0	0,0	0,0	0,0	35/77
хлеб ржаной	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,0	115,0	16,0	2,0	0,0	0,0	299,02ТТК
<b>итого</b>	<b>730</b>	<b>33,0</b>	<b>40,0</b>	<b>115,0</b>	<b>976,0</b>	<b>2243,0</b>	<b>976,0</b>	<b>352,0</b>	<b>6,0</b>	<b>0,0</b>	<b>28,0</b>	
<b>пятница</b>												
<b>Обед 1-4 классы 2 смена</b>												
рассольник ленинградский с перловой крупой	200	2,0	4,0	17,0	116,0	773,0	486,0	26,0	1,0	0,0	17,0	129/96
сметана	10	0,0	2,0	0,0	16,0	4,0	12,0	9,0	0,0	0,0	0,0	629
котлета Московская (к)	90	14,0	17,0	12,0	254,0	636,0	191,0	18,0	1,0	0,0	1,0	378/14
капуста тушеная	150	4,0	5,0	15,0	118,0	606,0	389,0	93,0	1,0	0,0	80,0	482/96
напиток из плодов шиповника	200	0,0	0,0	20,0	96,0	0,0	27,0	7,0	0,0	0,0	0,0	773/77
батон	25	2,0	1,0	13,0	69,0	78,0	25,0	4,0	0,0	0,0	0,0	35/77
хлеб ржаной	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,0	115,0	16,0	2,0	0,0	0,0	299
<b>итого</b>	<b>700</b>	<b>25,0</b>	<b>30,0</b>	<b>93,0</b>	<b>752,0</b>	<b>2384,0</b>	<b>1226,0</b>	<b>173,0</b>	<b>6,0</b>	<b>0,0</b>	<b>98,0</b>	
<b>суббота</b>												
<b>Обед 1-4 классы 2 смена</b>												
суп карт. с макаронными изделиями (вермишель)	200	2,0	2,0	17,0	99,0	485,0	381,0	19,0	1,0	0,0	13,0	140/4
биточек рубленый из говядины	90	15,0	17,0	16,0	288,0	640,0	282,0	42,0	2,0	0,0	0,0	451/4
каша гречневая рассыпчатая	150	6,0	10,0	28,0	222,0	583,0	170,0	17,0	3,0	0,0	0,0	297/4
напиток яблочный	200	2,0	0,0	27,0	111,0	7,0	70,0	4,0	1,0	0,0	4,0	190ТТК
батон	60	5,0	2,0	33,0	140,0	188,0	59,0	10,0	1,0	0,0	0,0	880,25
<b>итого</b>	<b>700</b>	<b>30,0</b>	<b>31,0</b>	<b>121,0</b>	<b>840,0</b>	<b>1903,0</b>	<b>962,0</b>	<b>92,0</b>	<b>6,0</b>	<b>0,0</b>	<b>17,0</b>	
<b>итого за 6 дней</b>						<b>5037,0</b>						
<b>среднее значение за период</b>					<b>839,5</b>							

Примечание:

Для приготовления блюд используются:

- соль йодированная

- режисен "РД"

При составлении меню использована нормативная документация: сборники рецептур 1996г, 1997г, 2004г, ТТК.

В примерном меню допускается замена продуктов, блюд и кулинарных изделий на другие при условии их соответствия по пищевой ценности и в соответствии с таблицей замены пищевых продуктов.

главный технолог

*Исупова Л.И.*

Исупова Л.И.